

Palestra Scuola elementare Don Bosco

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16,30-17,00						
17,00-17,30						
17,30-18,00		GINNASTICA DOLCE (Laura Nicoli)		GINNASTICA DOLCE (Laura Nicoli)		
18,00-18,30						
18,30-19,00		PILATES MANTENIMENTO (Laura Nicoli) E	YOGA (Giusy Fabbri)	PILATES MANTENIMENTO (Laura Nicoli) E		
19,00-19,30						
19,30-20,00		BODY TONIC (Laura Nicoli) -				
20,00-20,30		NUOVO				
20,30-21,00						
21,00-21,30						
21,30-22,00						
22,00-22,30						
				= corsi SPORTIVA-MENTE		
	= Scuola (progetto Sport di tutti)					
	= altri orari liberi SPORTIVA-MENTE					

Palestra Scuola elementare Savio

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16,30-17,00						
17,00-17,30						
17,30-18,00					ATTIVITA' FISICA ADATTATA (Alessandro Xausa) - NUOVO	
18,00-18,30						
18,30-19,00						
19,00-19,30			GINN. POSTURALE (Diana Istrate) - NUOVO		PILATES MATWORK (Diana Istrate) - NUOVO	
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00						
21,00-21,30						
21,30-22,00						
22,00-22,30						
			= corsi SPORTIVA-MENTE			
	= Scuola (progetto Sport di tutti)					
	= altri orari liberi SPORTIVA-MENTE					
	= altra società					

Palestra Scuola elementare Valli

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16,30-17,00						
17,00-17,30						
17,30-18,00						
18,00-18,30						
18,30-19,00	PILATES MATWORK (Lara Drago)			PILATES MATWORK (Lara Drago)	YOGA (Alberto Stella)	
19,00-19,30			THAI CHI CH'UAN (Alfonso Liucci)			
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00			SHAOLIN (Alfonso Liucci)			
21,00-21,30						
21,30-22,00						
22,00-22,30						
			= corsi SPORTIVA-MENTE			
	= Scuola (progetto Sport di tutti)					
	= altri orari liberi SPORTIVA-MENTE					
	= altra società					

Palestre Camozzi e Nullo

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
16,00-16,30						
16,30-17,00						NULLO Gruppo Pallavolo (Rosales)
17,00-17,30						
17,30-18,00						
18,00-18,30						
18,30-19,00						
19,00-19,30						
19,30-20,00						
20,00-20,30						
20,30-21,00			CAMOZZI GRANDE Gruppo Pallacanestro (Togni)	NULLO Gruppo Pallavolo (Malvezzi)		
21,00-21,30						
21,30-22,00						
22,00-22,30						
22,30-23,00						
			= Gruppi autogestiti			